



WEEK-END BIEN-ÊTRE

3 ET 4 AOÛT 2024
ST AQUILIN



Ressourcez-vous

Laissez-vous porter pendant 2 jours pour une expérience bien-être complète avec des ateliers corporels, des conférences enrichissantes, des moments de détente dans un cadre naturel propice à la relaxation et la revitalisation

CERCLE DES FÉES MÈRES
06 75 26 51 98

PROGRAMME

Yoga plein air

Sophrologie et gestion du stress

ATELIER EN ÉNERGÉTIQUE TRADITIONNELLE

CHINOISE

Atelier Mouvements bien-être

Randonnée

Soirée partage autour d'un
feu de camp

Méditation

Gym douce

ATELIER DÉCOUVERTE DE L'ASTROLOGIE FÉERIQUE

Entretien individuel au choix : massage détente, shiatsu, tuina,
consultation zodiacque, renforcement de la confiance en soi...

Relaxation

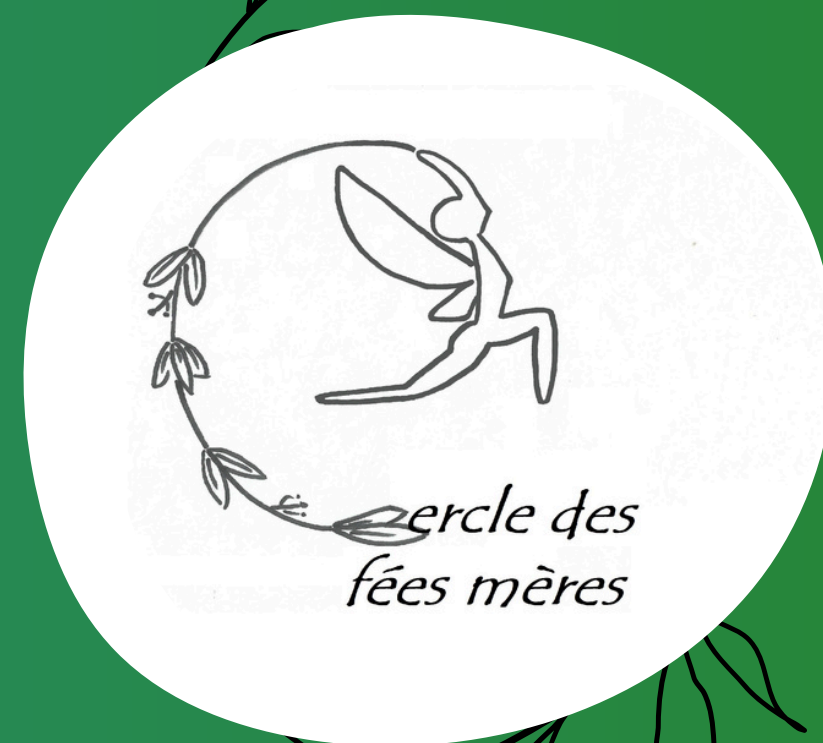
Samedi

Dimanche



WEEK-END BIEN-ÊTRE

3 ET 4 AOÛT 2024
ST AQUILIN



Les tarifs

- Adhérent 1 jour **45€**
 - Adhérent 2 jours **70€**
- ou
- Non adhérent 1 jour **55€**
 - Non adhérent 2 jours **95€**

Supplément dîner végétarien du samedi soir **10€**

Inclus pot d'accueil, collation (dîner du samedi soir 10€).
Ne sont pas inclus les déjeuners du samedi et dimanche ni
l'hébergement.

À prévoir

Tapis, de yoga, coussin de méditation, plaid
ou serviette, baskets (pour marcher), carnet
pour écrire et crayons,
Pique-nique pour les 2 repas du midi

WEEK-END BIEN-ÊTRE

3 ET 4 AOÛT 2024 À ST AQUILIN



Inscriptiens

Nom.....
Prénom.....
N° de téléphone

Adresse.....
.....
.....

Mail.....

Date de naissance.....
Heure de naissance.....
Lieu de naissance.....

- Je m'inscris pour la journée du samedi*
- Je m'inscris pour le dîner du samedi soir*
- Je m'inscris pour la journée du dimanche * (les entretiens individuels seront à choisir sur place)
- Je règle les arrhes pour un montant de 30€

**Rayer si besoin la mention inutile*

Signature:

Bulletin à envoyer par mail: cercle.des.fees.meres@gmail.com
ou par courrier : Cercle des fées mères - Mairie -114 rue des
cailloux 24110 Saint-Aquilin

Pour toutes informations contacter Aurélie 06 75 26 51 98